



Sonia
BENAGES

SHOWWOMAN

Actualmente > 2014 · OFICIANTE DE CEREMONIAS DE BODA

Ceremonias divertidas y emotivas · “La Oficiante con más salero” · www.laoficiantedebodas.com

*Ganadora Wedding Awards Mejor Oficiante de Bodas de España 2017 > 2024 · Bodas.net.

2023 · Colaboradora VOSALTRES MATEIXOS con ANDREU BUENAFUENTE

Show “Aprender nombres del público en 5 minutos” · Programa 3 · El Terrat · 3Cat.

2022 · Cocinera Especial Prueba Plató MASTER CHEF CELEBRITY ESPAÑA

Gala 7 · Shine Iberia · RTVE.

2021 · Presentadora AWARD SWIMMING WORLD SERIES

F.I.N.A, Federación Española de Natación y Federació Catalana de Natació · Piscines Sant Jordi.

2019 · Presentadora ACTO DE RECONOCIMIENTO SOCIOS Y VOLUNTARIOS CRUZ ROJA

Cruz Roja · Auditori O.N.C.E · Barcelona.

2018 · Presentadora MAC FESTIVAL a LES FESTES DE LA MERCÈ

Ajuntament de Barcelona · Castell de Montjuïc · *más de 20.000 espectadores.

2018 · Presentadora FESTIVAL CIRCORTS

Ajuntament de Barcelona.

2018 · Presentadora Festival de Flamenco CARTAS A ANDALUCÍA

Instituto Flamenco La Truco · Teatro Gran Vía Phillips, Madrid.

2018 · Presentadora 50 ANIVERSARIO CLUB NATACIÓ SINCRONITZADA KALLÍPOLIS

C.N. Kallípolis · EsportsCat · Museu Marítim Barcelona · Ajuntament de Barcelona.

2018 · Presentadora GRAN COMBINADO DE CIRCO LAS DUNAS

50 Aniversario Camping Las Dunas · Puça Espectacles · Girona · *más de 10.000 espectadores.

2017 > 2016 · Maestra de Ceremonias Gastro Cabaret EL MAMA & LA PAPA

Show Woman, cantante y coordinadora artística · Dir. Música Divina · Barcelona.

2011 > 2009 · Maestra de ceremonias Espectáculo Artístico TALENTS

Presentadora y cantante · Dirección y producción · Barcelona.

TV · AUDIOVISUAL

2018 · GOT TALENT · Semifinalista con el personaje ¡Holi! Soy La Loli · Fremantle · Mediaset.

2019 > 2018 · Colaboradora AILOVIU · Magazine diario on Antonio Hidalgo · LA 7TV Murcia.

2020 > 2015 · ¡HOLI! SOY LA LOLI · Personaje de humor · www.holisoylaloli.com

2016 · CAROLINE · Videoclip Mojinos Escocíos como ¡Holi! Soy La Loli · Dir. Yeray Muñóz.

2014 · ROCKandROLL · Videoclip Mürfila · Actriz · Dir. Lyona.

2013 > 2011 · ¡TÚ SÍ QUE VALES! · Miembro del Jurado Popular · Gestmusic · Mediaset.

2012 · KILLER LOVE · Cortometraje · Protagonista · Dir. Jon Carreño.

2012 · C'EST MORT · Trailer Diseñador Kim Bolivar · Actriz · Dir. Albert Madaula.

2011 · DE VIAJE · Cortometraje · Lara · Dir. Silvia González Laá.

2010 · BARBIE CAM · Doblaje · Dir. Silvia González Laá.

2010 · I LOVE Ü · Webserie con Mürfila · Adela · Dir. Marc Lozano.

2009 · ¡MANDA WEBS! · Webserie · Celia · Dir. Antoni D'Ocon.

2008 · KARAOKECLUB · Concurso. Semifinalista · Televisió de Catalunya (TV3).

2006 · CANTAMANIA · Concurso de canto. Semifinalista · Televisió de Catalunya (TV3).

CANTANTE

2022 · **Cantante de la B.S.O de la mascota "MINGO"** · Ayuntamiento San Pedro del Pinatar, Murcia.

Actualmente > 2005 · **Girando como cantante solista.**

2018 · **Lanzamiento de los singles *Bonita Soy & Me Tienes En El Bote***

Producidos por Kitflus. Disponible en todas las plataformas digitales.

2018 · **Girando con el personaje de ¡Holi! Soy La Loli** · Actuaciones por toda España.

2016 · **Demo BSO película *Kiki, el amor se hace*** · Mr.K! · Dir. Paco León.

2012 · **BSO cortometraje *OBTUSO*** · Compositor: Miguel Peral.

2013 > 2009 · **Fundació APADIS** · Cantante residente · Barcelona.

TEATRO

2016 · **CUENTO ATRÁS** · *Bella* · **Protagonista.**

Dir. David Ordinas & Yashmin Zamaní · MicroTeatre Barcelona.

2014 · **SE BUSCA NOMBRE PARA FUTURO BEBÉ** · *Paula* · **Protagonista.**

Dir. Román Amigó · MiniTeatres Barcelona.

2013 · **ACUERDO DE MÍNIMOS** · *Mónica* · **Protagonista** · Dir. Óscar Segura · ITES Barcelona.

2010 · **20 x 20** · **Reparto** · Dir. Jaume Giró · La Farinera · Barcelona.

2009 · **XAROP D'ESPURNA** · **Reparto** · Dir. Bertus Compañó · Teatre de Ponent · Granollers.

PUBLICIDAD

2016 · **CHUPA CHUPS WATER DINOS** · Dir. Julis Briansó · Prod. FocusLab.

2016 · **ENGIE** · Prod. Garage Films & Les Telecreateurs.

2015 · **ERNST & YOUNG** · *Madame Curie* · Dir. Joaquin BacaAsay · Prod. MJZ.

2014 · **LIPOGRASIL** · *Mujer embarazada* · Dir. Sonia Ramirez. · Prod. PrimoMadrid.

2013 · **NIVEA** · Dir. MJ Delaney · Prod. 247.

RADIO

2016 > 2015 · **LOS CUENTOS DEL LOBO** con 'El Sevilla' · Colaboradora · Radio4G.

2016 · **UNIVERSO YOUTUBER** · Presentadora junto a @ItsMalbert · MetroFm.

2011 > 2010 · **SOM RÀDIO** · Reportera cultural.

FORMACIÓN

COMEDIA MUSICAL

Escuela de Danza y Comedia Musical Coco Comín · 2010 < 2007 · Barcelona.

INTERPRETACIÓN

Interpretación · Raquel Carballo, Jaume Giró, Mariona Ordoñez y Bertus Compañó.

Interpretación ante la cámara · Pablo Silber.

Curso Interpretación ante la cámara · Tonucha Vidal.

VOZ

2020 > 2009 · Técnica vocal (*Speech Level Singing*) · Miguel Manzo.

Canto · Fernando Bañó y Teresa de la Torre.

Seminario Interpretación de Canciones · Jaume Giró.

Lenguaje Musical · Benjamin Davies.

Dicción Castellana · Raquel Carballo · Dicción Catalana · Araceli Bruch.

OTRAS HABILIDADES

· **Capacidad Memorística** (Aprender más de 150 nombres en 5 minutos y repetirlos de carrerilla sin equivocación - show realizado con público en directo).

· **Improvisación.**

· **Hablar muy rápido.**

· **Interpretar diferentes acentos.**

****INFORMÁTICA:** Máster en mecanografía. Dominio de Photoshop y Final Cut elevado.

****Carnet de conducir tipo B****

IDIOMAS

CASTELLANO & CATALÁN · Nativos | **INGLÉS** · Advanced (muy elevado, prácticamente nativo).

OTROS DIOMAS · Mucha facilidad de soltura y desparpajo. Aunque no hable un idioma, hago lo posible por poder comunicarme e intentar recibir y transmitir al otrx el mensaje con el mayor amor y buena energía posible.

Sonia
BENAGES



(+34) 652 478 138

info@soniabnages.com

www.soniabnages.com